



Tisane Funzionali

Tisana Depurativa

Facilita i normali processi di depurazione

Cardo Mariano – Finocchio – Liquirizia – Menta – Oli Essenziali – Rabarbaro – Sambuco - Silimarina

Favorisce la depurazione dell'organismo

Inquinamento, sedentarietà, cattive abitudini alimentari possono appesantire il nostro organismo; per questo nasce un sapiente mix di preziose piante officinali utili per facilitare la depurazione. Il Cardo Mariano, noto per favorire depurazione e corretta funzionalità del fegato, si unisce al Sambuco, noto per la sua azione antiossidante, e al Finocchio, utile per ridurre il gonfiore addominale. Liquirizia e Rabarbaro completano la formulazione, facilitando i processi digestivi e la regolarizzazione del transito intestinale. La Menta, insieme a Liquirizia e Finocchio, fornisce alla tisana il gusto ideale per trasformare in piacere il proprio momento di benessere.

Tisana Depurativa contiene 20 pezzi 36g

Menta piperita (*Mentha piperita* – foglie) 24,5%, Sambuco (*Sambucus nigra* – fiori), Finocchio (*Foeniculum vulgare* – semi), Cardo mariano (*Sylibum marianum* – semi) 11%, Rabarbaro (*Rheum off./palm.* – radice), Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* – radice) 10%, China (*Cinchona officinalis* – corteccia).

SOSTANZE CON EFFETTO NUTRITIVO O FISIOLÓGICO	PER DOSE CONSIGLIATA
Sambuco	mg 500
Finocchio	mg 300
Cardo Mariano	mg 220
Rabarbaro	mg 200

Modalità d'uso: Per un'ottima tisana usare un filtro per ogni tazza (200 ml), aggiungere acqua bollente senza versarla direttamente sul filtro. Lasciare in infusione per circa 3-5 minuti e dolcificare a piacere preferibilmente con miele. Si consiglia di assumere 2-3 filtri di tisana al giorno per 2 settimane. Non è consigliata in gravidanza. Provala anche da fredda, preserva le sue proprietà benefiche.

Miscele erboristiche

