

# gusta Trenta<sup>®</sup>

## e goditi la vita!

**RICCO DI  
GRASSI INSATURI**

senza lattosio  
con caglio vegetale

La sostituzione nella dieta dei  
grassi saturi con grassi insaturi  
contribuisce a mantenere  
**normali livelli di colesterolo**  
nel sangue



# Trenta<sup>®</sup>

**RICCO DI  
GRASSI INSATURI**

senza lattosio - senza conservanti  
naturalmente privo di glutine - con caglio vegetale

## Cos'è il colesterolo

Il colesterolo è una sostanza grassa prodotta in parte dal fegato e in parte introdotta tramite l'alimentazione. Il colesterolo in eccesso danneggia le pareti dei vasi sanguigni e aumenta il rischio di malattie cardiovascolari. Per mantenere il colesterolo sotto controllo è buona norma nutrirsi con alimenti ricchi di grassi insaturi che contribuiscono a mantenere normali livelli di colesterolo.

L'alimentazione varia ed equilibrata e l'attività fisica sono importanti per mantenersi in salute.



## Con Trenta sono finite le rinunce a tavola!

Trenta è fatto con latte vaccino e olio vegetale di mais. L'olio vegetale sostituisce i tre quarti dei grassi animali, così **Trenta è ricco di grassi insaturi.**

**La sostituzione nella dieta dei grassi saturi con grassi insaturi contribuisce a mantenere normali livelli di colesterolo nel sangue.**

**INGREDIENTI:** latte vaccino pastorizzato 78%, olio vegetale di mais 19,5%, sale, fermenti lattici (**latte**), caglio microbico vegetale.

**Materia grassa:** 40% di grassi nella materia secca, di cui 75% vegetale.

**Peso:** - forma intera kg 5 circa  
- preconfezionato g 200

**Gusto:** dolce e delicato

**Conservazione:** da +4 a +6 °C

### VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 g

Energia	1381 kJ (332 kcal)
Grassi	24,0 g
di cui:	
acidi grassi saturi	6,5 g
acidi grassi monoinsaturi	6,9 g
acidi grassi polinsaturi	10,3 g
Carboidrati	0 g
di cui zuccheri	0 g
Proteine	29,0 g
Sale	2,0 g

**WESTLAND**  
SINDS 1936