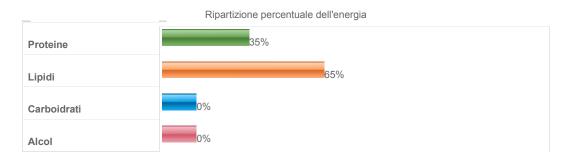
Prosciutto crudo di montagna	
Categoria	Carni Trasformate e Conservate
Nome Scientifico	



Parte edibile (%): Acqua (g): Acqua (g): Proteine (g): 26.2 Lipidi(g): Colesterolo (mg): Carboidrati disponibili (g): Amido (g): Zuccheri solubili (g): Fibra totale (g): Fibra solubile (g): Fibra insolubile (g): Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE			
Acqua (g): Proteine (g): 26.2 Lipidi(g): Colesterolo (mg): Carboidrati disponibili (g): O Amido (g): Zuccheri solubili (g): O Fibra totale (g): Fibra solubile (g): Fibra insolubile (g): O Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Rame (mg): Rame (mg):	Composizione chimica	valore per 100g	Note	
Proteine (g): 26.2 Lipidi(g): 22 Colesterolo (mg): 0 Amido (g): 0 Zuccheri solubili (g): 0 Fibra totale (g): 0 Fibra solubile (g): 0 Fibra insolubile (g): 0 Alcol (g): 0 Energia (kcal): 303 Energia (kJ): 1267 Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Tane (mg): Calcio (mg): Rame (mg): Calcio	Parte edibile (%):	100		
Lipidi(g): 22 Colesterolo (mg): 0 Amido (g): 0 Zuccheri solubili (g): 0 Fibra totale (g): 0 Fibra solubile (g): 0 Fibra insolubile (g): 0 Alcol (g): 0 Energia (kcal): 303 Energia (kJ): 1267 Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Tanco (mg): Rame (mg): Rame (mg):	Acqua (g):	44.8		
Colesterolo (mg): Carboidrati disponibili (g): Amido (g): Zuccheri solubili (g): Fibra totale (g): Fibra solubile (g): O Fibra insolubile (g): O Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Proteine (g):	26.2		
Carboidrati disponibili (g): Amido (g): Zuccheri solubili (g): Fibra totale (g): Fibra solubile (g): O Fibra insolubile (g): Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Rame (mg):	Lipidi(g):	22		
Amido (g): Zuccheri solubili (g): Fibra totale (g): Fibra solubile (g): Fibra insolubile (g): Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Colesterolo (mg):			
Zuccheri solubili (g): Fibra totale (g): Fibra solubile (g): Fibra insolubile (g): O Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Carboidrati disponibili (g):	0		
Fibra totale (g): Fibra solubile (g): O Fibra insolubile (g): O Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Amido (g):	0		
Fibra solubile (g): Fibra insolubile (g): Alcol (g): Energia (kcal): Energia (kJ): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Zuccheri solubili (g):	0		
Fibra insolubile (g): Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Fibra totale (g):	0		
Alcol (g): Energia (kcal): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Fibra solubile (g):	0		
Energia (kcal): Energia (kJ): Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Fibra insolubile (g):	0		
Energia (kJ): 1267 Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Alcol (g):	0		
Sodio (mg): Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Energia (kcal):	303		
Potassio (mg): Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Energia (kJ):	1267		
Ferro (mg): Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Sodio (mg):			
Calcio (mg): Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Potassio (mg):			
Fosforo (mg): Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Ferro (mg):			
Magnesio (mg): Zinco (mg): Rame (mg):	Calcio (mg):			
Zinco (mg): Rame (mg):	Fosforo (mg):			
Rame (mg):	Magnesio (mg):			
	Zinco (mg):			
Selenio (ug):	Rame (mg):			
	Selenio (μg):			

Tiamina (mg):		
Riboflavina (mg):		
Niacina (mg):		
Vitamina A retinolo eq. (µg):	tr	
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
Proteine(%): 26.2	2		
Lisina:			
Istidina:			
Arginina:			
Acido aspartico:			
Treonina:			
Serina:			
Acido glutamico:			
Prolina:			
Glicina:			
Alanina:			
Cistina:			
Valina:			
Metionina:			
Isoleucina:			
Leucina:			
Tirosina:			
Fenilalanina:			
Triptofano:			
Indice Chimico:			
Aminoacido limitante:			

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
Lipidi totali(%): 22	
Saturi totali (%):	

C4:0÷C10:0	0
C12:0	
C14:0	
C16:0	
C18:0	
C20:0	
C22:0	
Monoinsaturi totali (%):	
C14:1	
C16:1	
C18:1	
C20:1	
C22:1	
Polinsaturi totali (%):	
C18:2	
C18:3	
C20:4	
C20:5	
C22:6	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	

Altri Componenti		
Acido fitico (g):	0	