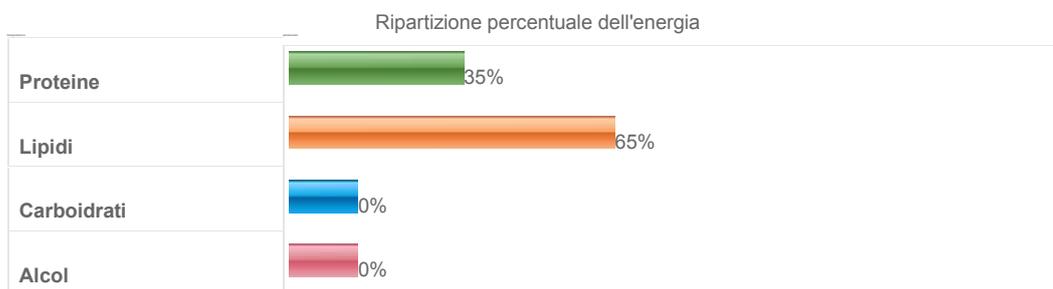


Prosciutto crudo San Daniele	
Categoria	Carni Trasformate e Conservate
Nome Scientifico	



COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE		
Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):	100	
Acqua (g):	42.8	
Proteine (g):	28.3	
Lipidi(g):	23	
Colesterolo (mg):	69	
Carboidrati disponibili (g):	0	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	0	
Fibra totale (g):	0	
Fibra solubile (g):	0	
Fibra insolubile (g):	0	
Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	320	
Energia (kJ):	1340	
Sodio (mg):		
Potassio (mg):		
Ferro (mg):		
Calcio (mg):		
Fosforo (mg):		
Magnesio (mg):		
Zinco (mg):		
Rame (mg):		
Selenio (µg):		
Tiamina (mg):		
Riboflavina (mg):		
Niacina (mg):		

Vitamina A retinolo eq. (µg):	tr	
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
<b>Proteine(%):</b>	<b>28.3</b>		
Lisina:			
Istidina:			
Arginina:			
Acido aspartico:			
Treonina:			
Serina:			
Acido glutamico:			
Prolina:			
Glicina:			
Alanina:			
Cistina:			
Valina:			
Metionina:			
Isoleucina:			
Leucina:			
Tirosina:			
Fenilalanina:			
Triptofano:			
Indice Chimico:			
Aminoacido limitante:			

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
<b>Lipidi totali(%):</b>	<b>23</b>
<b>Saturi totali (%):</b>	7.56
<b>C4:0÷C10:0</b>	0
<b>C12:0</b>	0.02
<b>C14:0</b>	0.28
<b>C16:0</b>	4.93
<b>C18:0</b>	2.46
<b>C20:0</b>	0.05
<b>C22:0</b>	0.01

<b>Monoinsaturi totali (%):</b>	9.81
<b>C14:1</b>	0
<b>C16:1</b>	0.73
<b>C18:1</b>	9.52
<b>C20:1</b>	0.15
<b>C22:1</b>	0
<b>Polinsaturi totali (%):</b>	1.95
<b>C18:2</b>	1.91
<b>C18:3</b>	0.01
<b>C20:4</b>	0.02
<b>C20:5</b>	0
<b>C22:6</b>	0
<b>Rapporto Polinsaturi/Saturi:</b>	0.3

<b>Altri Componenti</b>	
<b>Acido fitico (g):</b>	0