

# POLLO PRONTO A SPIEDO

Aromi naturali aggiunti: sale, pepe, rosmarino e Ariosto\*

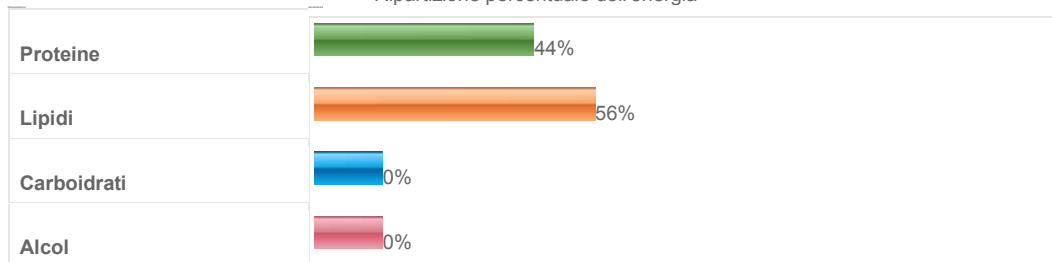
\*Ariosto (Valori nutrizionali ed ingredienti)

Valori Nutrizionali	
100g di prodotto	
Valore energetico kcal	32,8g
Proteine	1,4g
Carboidrati	2,9g
Grassi	1,4g

Ingredienti: sale marino, rosmarino, aglio, salvia, ginepro, alloro, origano, timo, maggiorana, basilico e piante aromatiche.

Pollo intero con pelle crudo	
Categoria	Carni Fresche
Nome Scientifico	Gallus gallus
Note	pronto da cuocere; sono escluse le interiora, la testa e le zampe

Ripartizione percentuale dell'energia



## COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE

Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):	77	
Acqua (g):	69.5	
Proteine (g):	19	
Lipidi(g):	10.6	
Colesterolo (mg):	93	
Carboidrati disponibili (g):	0	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	0	
Fibra totale (g):	0	
Fibra solubile (g):	0	
Fibra insolubile (g):	0	

Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	171	
Energia (kJ):	717	
Sodio (mg):	62	
Potassio (mg):	300	
Ferro (mg):	0.6	
Calcio (mg):	5	
Fosforo (mg):	160	
Magnesio (mg):	24	
Zinco (mg):	1.08	
Rame (mg):	0.09	
Selenio (µg):	9	
Tiamina (mg):	0.08	
Riboflavina (mg):	0.14	
Niacina (mg):	5	
Vitamina A retinolo eq. (µg):	tr	
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
<b>Proteine(%):</b>	<b>19</b>		
Lisina:	1575	8.29	
Istidina:	490	2.58	
Arginina:	1159	6.1	
Acido aspartico:	1847	9.72	
Treonina:	811	4.27	
Serina:	697	3.67	
Acido glutamico:	3105	16.34	
Prolina:	823	4.33	
Glicina:	973	5.12	
Alanina:	868	4.57	
Cistina:	226	1.19	
Valina:	846	4.45	
Metionina:	502	2.64	
Isoleucina:	874	4.6	
Leucina:	1518	7.99	
Tirosina:	627	3.3	
Fenilalanina:	695	3.66	
Triptofano:	200	1.05	

Indice Chimico:	95		
Aminoacido limitante:	Trip.		

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
Lipidi totali(%):	10.6
Saturi totali (%):	3.27
C4:0÷C10:0	0
C12:0	0
C14:0	0.13
C16:0	2.19
C18:0	0.94
C20:0	0
C22:0	0
Monoinsaturi totali (%):	4.12
C14:1	0.02
C16:1	0.58
C18:1	3.36
C20:1	0.01
C22:1	0
Polinsaturi totali (%):	2.29
C18:2	1.63
C18:3	0.14
C20:4	0.25
C20:5	0.02
C22:6	0.07
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	0.7

Altri Componenti	
Acido fitico (g):	0

---

### POSSIBILE PROVENIENZA DELLE NOSTRE CARNI

Nascita: Italia  
 Allevato: Italia  
 Macellato: Italia

---

Le presenti indicazioni relative agli ingredienti e agli allergeni dei prodotti potrebbero variare anche per motivi da noi indipendenti; potrebbero quindi esserci delle discrepanze tra le informazioni presenti nel sito e quelle riportate sui prodotti che

vengono consegnati a casa o ritirati in punto di vendita. Ti invitiamo, per questo, a verificare le informazioni aggiornate riportate sull'etichetta o sul pack del prodotto (ove siano previste) prima di consumarlo o di utilizzarlo.