

# BISTECA DI POLLO

Aromi naturali aggiunti: prezzemolo, olio, vino e Ariosto\*

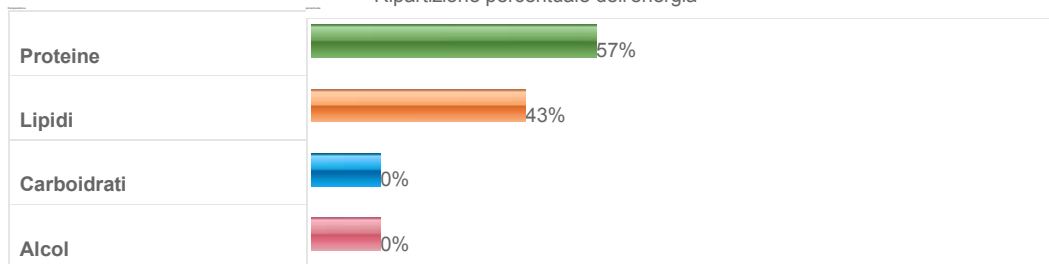
\*Ariosto (Valori nutrizionali ed ingredienti)

Valori Nutrizionali	
100g di prodotto	
Valore energetico kcal	32,8g
Proteine	1,4g
Carboidrati	2,9g
Grassi	1,4g

Ingredienti: sale marino, rosmarino, aglio, salvia, ginepro, alloro, origano, timo, maggiorana, basilico e piante aromatiche.

Pollo, sovracoscio senza pelle crudo	
Categoria	Carni Fresche
Codice Alimento	106610
Nome Scientifico	Gallus gallus

Ripartizione percentuale dell'energia



COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE		
Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):	83	
Acqua (g):	74.1	
Proteine (g):	18.7	
Lipidi(g):	6.3	
Colesterolo (mg):	73	
Carboidrati disponibili (g):	0	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	0	
Fibra totale (g):	0	
Fibra solubile (g):	0	
Fibra insolubile (g):	0	
Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	132	

Energia (kJ):	550	
Sodio (mg):	67	
Potassio (mg):	323	
Ferro (mg):	0.8	
Calcio (mg):	8	
Fosforo (mg):		
Magnesio (mg):	25	
Zinco (mg):	1.69	
Rame (mg):	0.09	
Selenio (µg):	10	
Tiamina (mg):		
Riboflavina (mg):		
Niacina (mg):		
Vitamina A retinolo eq. (µg):	tr	
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
<b>Proteine(%):</b>	<b>18.7</b>		
Lisina:	1689	9.03	
Istidina:	555	2.97	
Arginina:	1245	6.66	
Acido aspartico:	1833	9.8	
Treonina:	911	4.87	
Serina:	868	4.64	
Acido glutamico:	2798	14.96	
Prolina:	774	4.14	
Glicina:	952	5.09	
Alanina:	1174	6.28	
Cistina:	223	1.19	
Valina:	980	5.24	
Metionina:	582	3.11	
Isoleucina:	896	4.79	
Leucina:	1509	8.07	
Tirosina:	645	3.45	
Fenilalanina:	767	4.1	
Triptofano:	193	1.03	
Indice Chimico:	94		
Aminoacido	Trip.		

limitante:

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
Lipidi totali(%): 6.3	
Saturi totali (%):	
C4:0÷C10:0	0
C12:0	
C14:0	
C16:0	
C18:0	
C20:0	
C22:0	
Monoinsaturi totali (%):	
C14:1	
C16:1	
C18:1	
C20:1	
C22:1	
Polinsaturi totali (%):	
C18:2	
C18:3	
C20:4	
C20:5	
C22:6	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	

Altri Componenti	
Acido fitico (g):	0

---

### POSSIBILE PROVENIENZA DELLE NOSTRE CARNI

Nascita: Italia  
Allevato: Italia  
Macellato: Italia

---

Le presenti indicazioni relative agli ingredienti e agli allergeni dei prodotti potrebbero variare anche per motivi da noi indipendenti; potrebbero quindi esserci delle discrepanze tra le informazioni presenti nel sito e quelle riportate sui prodotti che vengono consegnati a casa o ritirati in punto di vendita. Ti invitiamo, per questo, a verificare le informazioni aggiornate riportate sull'etichetta o sul pack del prodotto (ove siano previste) prima di consumarlo o di utilizzarlo.

