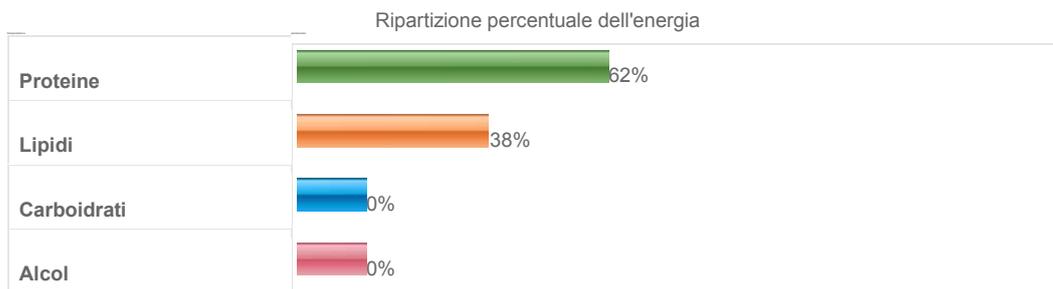


| Quaglia | |
|-------------------------|-------------------|
| Categoria | Carni Fresche |
| Nome Scientifico | Coturnix coturnix |



| COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE | | |
|--|-----------------|------|
| Composizione chimica | valore per 100g | Note |
| Parte edibile (%): | 67 | |
| Acqua (g): | 65.9 | |
| Proteine (g): | 25 | |
| Lipidi(g): | 6.8 | |
| Colesterolo (mg): | 58 | |
| Carboidrati disponibili (g): | 0 | |
| Amido (g): | 0 | |
| Zuccheri solubili (g): | 0 | |
| Fibra totale (g): | 0 | |
| Fibra solubile (g): | 0 | |
| Fibra insolubile (g): | 0 | |
| Alcol (g): | 0 | |
| Energia (kcal): | 161 | |
| Energia (kJ): | 674 | |
| Sodio (mg): | 40 | |
| Potassio (mg): | 175 | |
| Ferro (mg): | 1.5 | |
| Calcio (mg): | 12 | |
| Fosforo (mg): | 200 | |
| Magnesio (mg): | | |
| Zinco (mg): | | |
| Rame (mg): | | |
| Selenio (µg): | | |
| Tiamina (mg): | 0.08 | |
| Riboflavina (mg): | 0.15 | |
| Niacina (mg): | 7.5 | |
| Vitamina A retinolo eq. (µg): | | |

| | | |
|------------------|---|--|
| Vitamina C (mg): | 0 | |
| Vitamina E (mg): | | |

| COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI | | | |
|----------------------------|--------------------------|-----------------|------|
| Composizione | mg/100g di parte edibile | g/100g Proteine | Note |
| Proteine(%): | 25 | | |
| Lisina: | | | |
| Istidina: | | | |
| Arginina: | | | |
| Acido aspartico: | | | |
| Treonina: | | | |
| Serina: | | | |
| Acido glutamico: | | | |
| Prolina: | | | |
| Glicina: | | | |
| Alanina: | | | |
| Cistina: | | | |
| Valina: | | | |
| Metionina: | | | |
| Isoleucina: | | | |
| Leucina: | | | |
| Tirosina: | | | |
| Fenilalanina: | | | |
| Triptofano: | | | |
| Indice Chimico: | | | |
| Aminoacido limitante: | | | |

| COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI | |
|---------------------------------|-------------------------|
| Composizione | g/100g di parte edibile |
| Lipidi totali(%): | 6.8 |
| Saturi totali (%): | |
| C4:0÷C10:0 | 0 |
| C12:0 | |
| C14:0 | |
| C16:0 | |
| C18:0 | |
| C20:0 | |
| C22:0 | |
| Monoinsaturi totali (%): | |

| | |
|------------------------------|--|
| C14:1 | |
| C16:1 | |
| C18:1 | |
| C20:1 | |
| C22:1 | |
| Polinsaturi totali (%): | |
| C18:2 | |
| C18:3 | |
| C20:4 | |
| C20:5 | |
| C22:6 | |
| Rapporto Polinsaturi/Saturi: | |

| Altri Componenti | |
|-------------------|---|
| Acido fitico (g): | 0 |

POSSIBILE PROVENIENZA DELLE NOSTRE CARNI

Nascita: Italia

Allevato: Italia

Macellato: Italia

Le presenti indicazioni relative agli ingredienti e agli allergeni dei prodotti potrebbero variare anche per motivi da noi indipendenti; potrebbero quindi esserci delle discrepanze tra le informazioni presenti nel sito e quelle riportate sui prodotti che vengono consegnati a casa o ritirati in punto di vendita. Ti invitiamo, per questo, a verificare le informazioni aggiornate riportate sull'etichetta o sul pack del prodotto (ove siano previste) prima di consumarlo o di utilizzarlo.