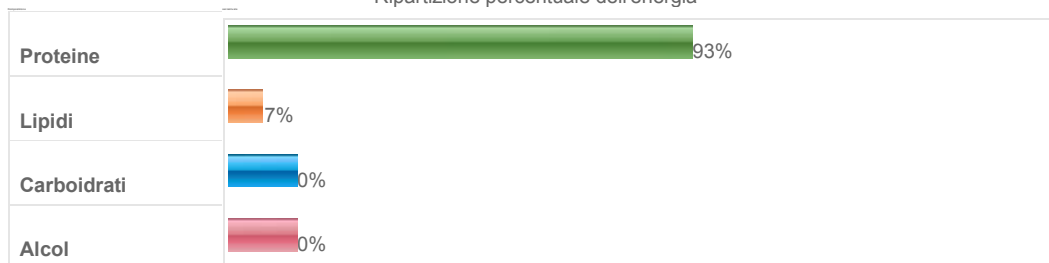


Pollo, petto crudo

Categoria	Carni Fresche
Nome Scientifico	Gallus gallus

Ripartizione percentuale dell'energia



COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE

Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):	98	
Acqua (g):	74.9	
Proteine (g):	23.3	
Lipidi(g):	0.8	
Colesterolo (mg):	60	
Carboidrati disponibili (g):	0	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	0	
Fibra totale (g):	0	
Fibra solubile (g):	0	
Fibra insolubile (g):	0	
Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	100	
Energia (kJ):	420	
Sodio (mg):	33	
Potassio (mg):	370	
Ferro (mg):	0.4	
Calcio (mg):	4	
Fosforo (mg):	210	
Magnesio (mg):	32	
Zinco (mg):	0.67	
Rame (mg):	0.05	
Selenio (µg):	10	
Tiamina (mg):	0.1	
Riboflavina (mg):	0.2	

Niacina (mg):	8.3	
Vitamina A retinolo eq. (µg):	0	
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
Proteine(%): 23.3			
Lisina:	2246	9.64	
Istidina:	937	4.02	
Arginina:	1626	6.98	
Acido aspartico:	2265	9.72	
Treonina:	1160	4.98	
Serina:	1011	4.34	
Acido glutamico:	3313	14.22	
Prolina:	860	3.69	
Glicina:	1025	4.4	
Alanina:	1417	6.08	
Cistina:	308	1.32	
Valina:	1384	5.94	
Metionina:	666	2.86	
Isoleucina:	1153	4.95	
Leucina:	1955	8.39	
Tirosina:	802	3.44	
Fenilalanina:	974	4.18	
Triptofano:	273	1.17	
Indice Chimico:	100		
Aminoacido limitante:	Trip.		

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
Lipidi totali(%): 0.8	
Saturi totali (%):	0.25
C4:0÷C10:0	0
C12:0	0
C14:0	0.01
C16:0	0.14

C18:0	0.1
C20:0	0
C22:0	0
Monoinsaturi totali (%):	0.19
C14:1	0.01
C16:1	0.01
C18:1	0.16
C20:1	0
C22:1	0
Polinsaturi totali (%):	0.23
C18:2	0.11
C18:3	0
C20:4	0.06
C20:5	0
C22:6	0
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	0.9

Altri Componenti	
Acido fitico (g):	0

POSSIBILE PROVENIENZA DELLE NOSTRE CARNI

Nascita: Italia
 Allevato: Italia
 Macellato: Italia

Le presenti indicazioni relative agli ingredienti e agli allergeni dei prodotti potrebbero variare anche per motivi da noi indipendenti; potrebbero quindi esserci delle discrepanze tra le informazioni presenti nel sito e quelle riportate sui prodotti che vengono consegnati a casa o ritirati in punto di vendita. Ti invitiamo, per questo, a verificare le informazioni aggiornate riportate sull'etichetta o sul pack del prodotto (ove siano previste) prima di consumarlo o di utilizzarlo.