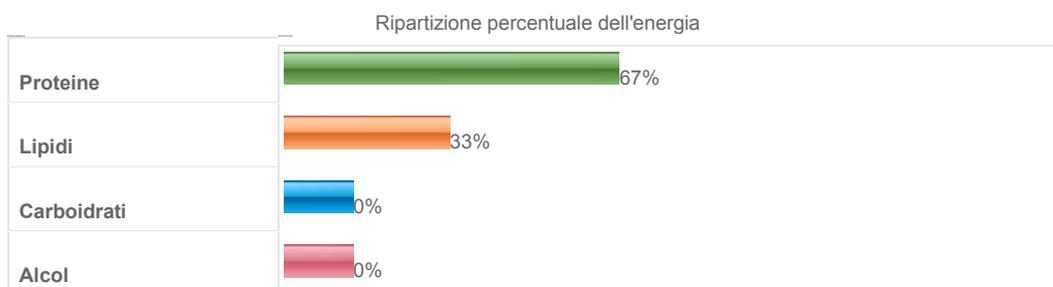


Coniglio intero crudo	
<b>Categoria</b>	Carni Fresche
<b>Nome Scientifico</b>	Oryctolagus cuniculus
<b>Note</b>	pronto da cuocere (lo scarto? costituito solo dalle ossa del busto)



COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE		
Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):	71	
Acqua (g):	74.9	
Proteine (g):	19.9	
Lipidi(g):	4.3	
Colesterolo (mg):	52	
Carboidrati disponibili (g):	0	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	0	
Fibra totale (g):	0	
Fibra solubile (g):	0	
Fibra insolubile (g):	0	
Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	118	
Energia (kJ):	495	
Sodio (mg):	67	
Potassio (mg):	360	
Ferro (mg):	1	
Calcio (mg):	22	
Fosforo (mg):	220	
Magnesio (mg):	22	
Zinco (mg):	3.9	
Rame (mg):	0.06	
Selenio (µg):	17	
Tiamina (mg):	0.03	

Riboflavina (mg):	0.3	
Niacina (mg):	6.3	
Vitamina A retinolo eq. (µg):		
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
<b>Proteine(%): 19.9</b>			
Lisina:	1750	8.71	
Istidina:	560	2.79	
Arginina:	1288	6.41	
Acido aspartico:	1969	9.8	
Treonina:	865	4.3	
Serina:	809	4.02	
Acido glutamico:	3137	15.61	
Prolina:	857	4.26	
Glicina:	1003	4.99	
Alanina:	1242	6.18	
Cistina:	225	1.12	
Valina:	1198	5.96	
Metionina:	544	2.71	
Isoleucina:	1015	5.05	
Leucina:	1668	8.3	
Tirosina:	676	3.36	
Fenilalanina:	839	4.17	
Triptofano:	193	0.96	
Indice Chimico:	87		
Aminoacido limitante:	Trip.		

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
<b>Lipidi totali(%): 4.3</b>	
Saturi totali (%):	1.7
C4:0÷C10:0	0
C12:0	0
C14:0	0.11
C16:0	1.22
C18:0	0.37

C20:0	0
C22:0	0
<b>Monoinsaturi totali (%):</b>	0.85
C14:1	0
C16:1	0.09
C18:1	0.76
C20:1	0
C22:1	0
<b>Polinsaturi totali (%):</b>	1.32
C18:2	0.4
C18:3	0.07
C20:4	0
C20:5	0
C22:6	0
<b>Rapporto Polinsaturi/Saturi:</b>	0.8

Altri Componenti	
Acido fitico (g):	0

---

### POSSIBILE PROVENIENZA DELLE NOSTRE CARNI

Nascita: Italia  
 Allevato: Italia  
 Macellato: Italia

---

Le presenti indicazioni relative agli ingredienti e agli allergeni dei prodotti potrebbero variare anche per motivi da noi indipendenti; potrebbero quindi esserci delle discrepanze tra le informazioni presenti nel sito e quelle riportate sui prodotti che vengono consegnati a casa o ritirati in punto di vendita. Ti invitiamo, per questo, a verificare le informazioni aggiornate riportate sull'etichetta o sul pack del prodotto (ove siano previste) prima di consumarlo o di utilizzarlo.