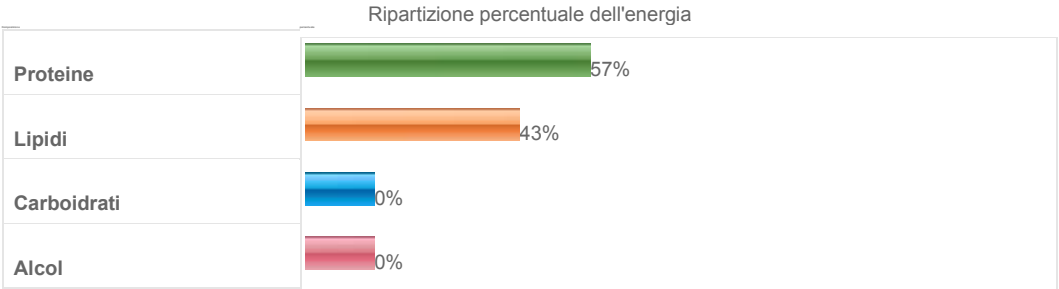


# BRACIOLETTA NAPOLETANA

**Ingredienti Braciola:** Sale e pepe, formaggio grana e romano, prezzemolo, aglio, pinoli, uva passa

Bovino adulto o vitellone - tagli anteriori	
Categoria	Carni Fresche
Nome Scientifico	Bos taurus



COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE		
Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):		
Acqua (g):		
Proteine (g):	20.5	
Lipidi(g):	7	
Colesterolo (mg):	59	
Carboidrati disponibili (g):	0	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	0	
Fibra totale (g):	0	
Fibra solubile (g):	0	
Fibra insolubile (g):	0	
Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	145	
Energia (kJ):	607	
Sodio (mg):	43	
Potassio (mg):	291	
Ferro (mg):	1.3	
Calcio (mg):	10	
Fosforo (mg):	180	
Magnesio (mg):	17	
Zinco (mg):	4.47	
Rame (mg):	0.05	

Selenio (µg):		
Tiamina (mg):	0.1	
Riboflavina (mg):	0.15	
Niacina (mg):	4.8	
Vitamina A retinolo eq. (µg):	tr	
Vitamina C (mg):	0	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
Proteine(%): 20.5			
Lisina:	1817	8.86	
Istidina:	717	3.5	
Arginina:	1307	6.38	
Acido aspartico:	1964	9.58	
Treonina:	842	4.11	
Serina:	807	3.94	
Acido glutamico:	3410	16.63	
Prolina:	958	4.67	
Glicina:	1245	6.07	
Alanina:	1286	6.27	
Cistina:	231	1.13	
Valina:	965	4.71	
Metionina:	563	2.75	
Isoleucina:	881	4.3	
Leucina:	1686	8.22	
Tirosina:	670	3.27	
Fenilalanina:	805	3.93	
Triptofano:	186	0.91	
Indice Chimico:	83		
Aminoacido limitante:	Trip.		

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
Lipidi totali(%): 7	
Saturi totali (%):	2.2
C4:0÷C10:0	0
C12:0	0
C14:0	0.15

C16:0	1.14
C18:0	0.79
C20:0	0
C22:0	0
<b>Monounsaturi totali (%):</b>	<b>2.27</b>
C14:1	0.22
C16:1	0.15
C18:1	1.54
C20:1	0
C22:1	0.17
<b>Polinsaturi totali (%):</b>	<b>1.55</b>
C18:2	0.77
C18:3	0.13
C20:4	0.23
C20:5	0.09
C22:6	0.09
<b>Rapporto Polinsaturi/Saturi:</b>	<b>0.7</b>

Altri Componenti	
Acido fitico (g):	0

---

### POSSIBILE PROVENIENZA DELLE NOSTRE CARNI

Nascita: Francia/Italia

Allevato: Francia/Italia

Macellato: Italia

---

Le presenti indicazioni relative agli ingredienti e agli allergeni dei prodotti potrebbero variare anche per motivi da noi indipendenti; potrebbero quindi esserci delle discrepanze tra le informazioni presenti nel sito e quelle riportate sui prodotti che vengono consegnati a casa o ritirati in punto di vendita. Ti invitiamo, per questo, a verificare le informazioni aggiornate riportate sull'etichetta o sul pack del prodotto (ove siano previste) prima di consumarlo o di utilizzarlo.