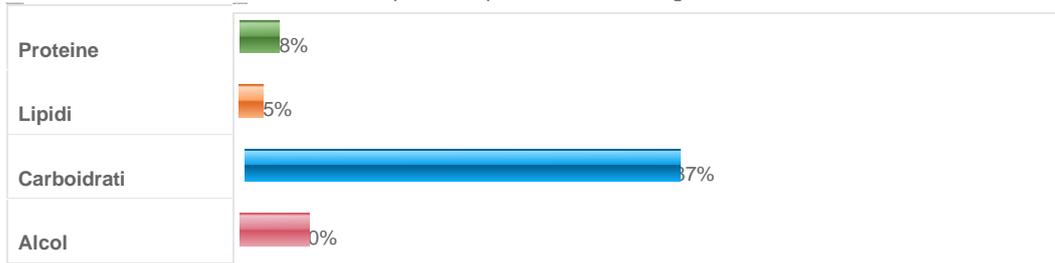


Arance	
Categoria	Frutta
Nome Scientifico	Citrus aurantium

Ripartizione percentuale dell'energia



COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO PER 100g DI PARTE EDIBILE		
Composizione chimica	valore per 100g	Note
Parte edibile (%):	80	
Acqua (g):	87.2	
Proteine (g):	0.7	
Lipidi(g):	0.2	
Colesterolo (mg):	0	
Carboidrati disponibili (g):	7.8	
Amido (g):	0	
Zuccheri solubili (g):	7.8	
Fibra totale (g):	1.6	
Fibra solubile (g):	0.6	
Fibra insolubile (g):	1	
Alcol (g):	0	
Energia (kcal):	34	
Energia (kJ):	142	
Sodio (mg):	3	
Potassio (mg):	200	
Ferro (mg):	0.2	
Calcio (mg):	49	
Fosforo (mg):	22	
Magnesio (mg):		
Zinco (mg):		
Rame (mg):		
Selenio (µg):		
Tiamina (mg):	0.06	
Riboflavina (mg):	0.05	
Niacina (mg):	0.2	
Vitamina A retinolo eq. (µg):	71	

Vitamina C (mg):	50	
Vitamina E (mg):		

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI			
Composizione	mg/100g di parte edibile	g/100g Proteine	Note
Proteine(%): 0.7			
Lisina:	43	6.14	
Istidina:	12	1.71	
Arginina:	52	7.43	
Acido aspartico:	114	16.29	
Treonina:	12	1.71	
Serina:	23	3.29	
Acido glutamico:	99	14.14	
Prolina:	45	6.43	
Glicina:	83	11.86	
Alanina:	51	7.29	
Cistina:	10	1.43	
Valina:	31	4.43	
Metionina:	12	1.71	
Isoleucina:	23	3.29	
Leucina:	22	3.14	
Tirosina:	17	2.43	
Fenilalanina:	30	4.29	
Triptofano:	6	0.86	
Indice Chimico:	48		
Aminoacido limitante:	Leu.		

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI	
Composizione	g/100g di parte edibile
Lipidi totali(%): 0.2	
Saturi totali (%):	
C4:0÷C10:0	0
C12:0	
C14:0	
C16:0	
C18:0	
C20:0	
C22:0	
Monoinsaturi totali (%):	
C14:1	

C16:1	
C18:1	
C20:1	
C22:1	
Polinsaturi totali (%):	
C18:2	
C18:3	
C20:4	
C20:5	
C22:6	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	

Altri Componenti	
Acido fitico (g):	0